



## Visualisierung

# Erkenne Deine Urgedanken und Gefühle über Geld und finanziellen Erfolg

### Hinweise zur Anwendung:

Diese Visualisierung eignet sich, um zu erkennen welchen inneren Standpunkt Du gegenüber Geld und Erfolg einnimmst.

Um in Deinem Leben erfolgreicher zu werden empfehlen wir Dir die Arbeit an

- der Selbstliebe\*
- dem Selbstwert\*

und der Schöpfung von Gedanken der Fülle\*.

Diese Visualisierung kann als Maßstab verwendet werden, ob die Arbeit an Dir selbst, z.B. bezüglich des Selbstwertes und der Selbstliebe schon Früchte getragen hat.

\* Auf unserer GedankLicht-Seite finden Sie viele Heilgedichte und Visualisierungen, die sich mit diesen Themen beschäftigen.

### Entspannung:

Zum Gelingen einer Visualisierung ist die Entspannung sehr wichtig. Deshalb beginnen alle auf GedankLicht angebotenen Visualisierungen mit einer Entspannungseinleitung. Kannst Du gut entspannen, hast Du durch den sogenannten Alpha-Frequenz-Bereich Deines Gehirnes Zugang zu Deinen unterbewussten Anteilen.

Solltest Du am Anfang Deiner Visualisierungsübungen nicht genügend entspannen können, wird das Ergebnis Deiner Visualisierungen sicherlich nicht optimal ausfallen. Trotzdem lohnt es sich, dran zu bleiben, denn Entspannung kann Dein Gehirn lernen.

### Ruhiger Raum:

Stelle sicher, dass Du während der Visualisierung nicht gestört wirst. Am besten stellst Du Dein Handy aus und kündigst ggf. allen Familienmitgliedern/WG-Bewohner etc. an, dass Du die nächste halbe Stunde auf keinen Fall gestört werden willst.

### Wiederholung:

Wiederhole diese Visualisierung von Zeit zu Zeit, wenn Du glaubst in Sachen Selbstwert, Selbstliebe und Denken in Fülle vorangekommen zu sein.

Die Visualisierung wird Dir zeigen, ob Du innerlich mehr Geld und Erfolg in Dein Leben lassen willst.

### Warnhinweise:



Für mehr als 95% aller Menschen ist diese Visualisierung völlig harmlos.

Abraten müssen wir Dir, wenn Du folgende Diagnosen hast:

- **Schizophrenie**
- Eine **klinische Depression**, die eine Medikamenten-Einnahme erfordert.



- Einnahme von Psychopharmaka
- Schwere Persönlichkeitsstörungen
- Drogenabhängigkeit, Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit
- Epilepsie und ähnlichen Anfallserkrankungen
- Erkrankungen des zentralen Nervensystems z.B. schwere Verletzungen des Gehirns
- In den ersten 2 Monaten nach Schlaganfällen und nach Herzinfarkten
- Bei schwersten Herzerkrankungen
- unter einer aktuellen Thrombose
- **Keine Anwendung im Straßenverkehr (Die Anwendung sollte nur Zuhause erfolgen)**
- **Keine Anwendung bei der Arbeit, insbesondere bei der Arbeit an Maschinen und Geräten**
- **Keine Anwendung unmittelbar bevor Du am Straßenverkehr teilnimmst oder Du gefährliche Maschinen bedienst.**

GedankLicht übernimmt keine Haftung.

